

Communiqué de presse

Fraîch'attitude dans les collèges de Loir-et-Cher

Des fruits entiers, des fruits pressés au menu des récréés des collégiens

Du lundi 2 juin au vendredi 6, les collèges de Loir-et-Cher vivent au rythme de l'opération *Des fruits entiers, des fruits pressés pour nos récréés*. L'objectif est de promouvoir la consommation des fruits frais auprès des élèves et de les sensibiliser à l'importance d'une alimentation équilibrée. Durant toute la semaine, et selon les établissements, les collégiens peuvent consommer des fruits frais sous toutes leurs formes et bénéficier de conseils nutritionnels et de diététiques.

Une opération du conseil général junior 2007

32 collèges de Loir-et-Cher participent à la semaine *Des fruits entiers, des fruits pressés pour nos récréés*, soit 12 866 élèves mobilisés. Une initiative proposée par la classe de 6^e du collège Marie Curie de Saint-Laurent-Nouan, lauréate du conseil général junior 2007. Cette classe était représentée par son conseiller général junior, Guillaume Lecœur. Adoptée officiellement par l'Assemblée départementale à l'occasion de la session du budget primitif, en décembre 2007, elle nécessite 1,55 € de budget par élève, soit au total près de 20 000 €.

→ *Des fruits entiers, des fruits pressés pour nos récréés* s'inscrit dans la semaine nationale *Fraîch'attitude* mise en place par le ministère de l'agriculture. Cette semaine, élément clé dans la prévention de l'obésité, invite les élèves à retrouver le chemin de la cuisine pour réconcilier plaisir, convivialité et santé, leur faisant redécouvrir des fruits et légumes frais.

Zoom sur trois collèges participants

→ Lundi 2 juin, le collège Lavoisier, à Oucques, propose à ses élèves une dégustation de fruits et de jus de fruits pendant la récréation de 10 h 45 à 11 h (fraises, bananes, pommes vertes, compotes...). Tout le collège se mobilise et les fruits seront distribués par les professeurs, les membres du personnel et des élèves. Maurice Leroy, président du conseil général, député, partagera ce moment de dégustation et de convivialité.

Rendez-vous lundi 2 juin, de 10 h 40 à 11 h, au collège Lavoisier à Oucques
2, rue de l'église – 41290 Oucques

Contact presse :

Florence Ducasse : 02 54 58 41 11 – florence.ducasse@cg41.fr

Thomas Hantz : 02 54 58 43 96 – 06 87 99 56 71 – thomas.hantz@cg41.fr

→ Mardi 3 juin, le collège Maurice Genevoix, de Romorantin-Lanthenay, propose aux élèves de 5^e une dégustation de fruits et de jus de fruits à la récréation du matin, à 10 h. À cette occasion, des conseils nutritionnels et diététiques seront dispensés. Michel Leroux, 1^{er} vice-président du conseil général sera présent.

Rendez-vous mardi 3 juin, à 10 h, au collège Maurice Genevoix à Romorantin
41 bis, faubourg d'Orléans – 41200 Romorantin-Lanthenay

→ Jeudi 5 juin, le collège Marie Curie, de Saint-Laurent-Nouan, met en place des stands de dégustations et de conseils diététiques animés par un professionnel pendant la pause déjeuner, de 11 h 30 à 14 h. Durant toute la semaine, les professeurs de Science et vie de la terre (SVT) et l'infirmière de l'établissement sont mobilisés pour intervenir dans les classes. André Boissonnet, vice-président du conseil général participe à cette manifestation.

Rendez-vous jeudi 5 juin, de 11 h 30 à 14 h, au collège Marie Curie de Saint-Laurent-Nouan. 8, rue Champs de la Croix – 41220 Saint-Laurent-Nouan

Contact presse :

Florence Ducasse : 02 54 58 41 11 – florence.ducasse@cg41.fr

Thomas Hantz : 02 54 58 43 96 – 06 87 99 56 71 – thomas.hantz@cg41.fr